

MES OBJECTIFS DE SAISON 2025/2026



Nom / Prénom :
Mon grade :
Mon enseignant :

I
P
P
O
N

Idéal : Les objectifs que je souhaite idéalement atteindre cette année (plusieurs choix possibles).

Passer un grade

Passer les katas

Atteindre un classement en compétition (préciser)

Acquérir / améliorer une technique (préciser)

Autre (préciser) :

Planning : Les étapes que je dois mettre en place en début/milieu/fin de saison pour atteindre mon objectif.

Points forts : Ce que je maîtrise, ce sur quoi je peux m'appuyer, mon "Spécial".

Obstacles : Mes difficultés, ce qui me pose problème et qui m'empêche d'atteindre mon objectif.

Notes : Ce que je souhaite noter, ajouter, mes besoins, mes interrogations...

L'ATTEINTE DE MON OBJECTIF

En milieu de saison

0%



100%

En fin de saison

0%



100%